



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL



Boletim Informativo de Vigilância da Qualidade do Ar nº 71/2012

COVAM / SVS / SES

01 - Monitoramento da qualidade do ar, período de 30/08/2012 a 03/09/2012.

| Municípios | Data | Monóxido de Carbono (CO) (ppm) | Material Particulado (PM _{2,5}) (µg/m ³) | Qualidade do ar |
|-----------------------|------------|--------------------------------|--|-----------------|
| Água Boa | 30/08/2012 | 0,146 – 0,176 | 18 – 20 | BOA |
| | 31/08/2012 | 0,123 – 0,162 | 15 – 18 | BOA |
| | 01/09/2012 | 0,119 – 0,135 | 14 – 15 | BOA |
| | 02/09/2012 | 0,124 – 0,139 | 14 – 15 | BOA |
| | 03/09/2012 | 0,114 – 0,121 | 13 – 14 | BOA |
| Alta Floresta | 30/08/2012 | 0,351 – 0,376 | 36 – 38 | BOA |
| | 31/08/2012 | 0,246 – 0,243 | 24 – 33 | BOA |
| | 01/09/2012 | 0,300 – 0,304 | 26 – 27 | BOA |
| | 02/09/2012 | 0,180 – 0,182 | 16 – 17 | BOA |
| | 03/09/2012 | 0,200 – 0,340 | 18 – 29 | BOA |
| Barra do Garças | 30/08/2012 | 0,149 – 0,150 | 17 – 18 | BOA |
| | 31/08/2012 | 0,156 – 0,163 | 17 – 18 | BOA |
| | 01/09/2012 | 0,115 – 0,136 | 15 – 16 | BOA |
| | 02/09/2012 | 0,117 – 0,120 | 14 – 15 | BOA |
| | 03/09/2012 | 0,102 – 0,109 | 13 – 14 | BOA |
| Cáceres | 30/08/2012 | 0,101 – 0,118 | 14 – 15 | BOA |
| | 31/08/2012 | 0,127 – 0,145 | 16 – 17 | BOA |
| | 01/09/2012 | 0,150 – 0,153 | 16 – 17 | BOA |
| | 02/09/2012 | 0,131 – 0,142 | 15 – 16 | BOA |
| | 03/09/2012 | 0,136 – 0,154 | 15 – 16 | BOA |
| Campo Novo do Parecis | 30/08/2012 | 0,107 – 0,125 | 14 – 16 | BOA |
| | 31/08/2012 | 0,146 – 0,151 | 16 – 17 | BOA |
| | 01/09/2012 | 0,146 – 0,180 | 16 – 20 | BOA |
| | 02/09/2012 | 0,300 – 0,330 | 28 – 31 | BOA |
| | 03/09/2012 | 0,351 – 0,367 | 30 – 33 | BOA |
| Colíder | 30/08/2012 | 0,230 – 0,505 | 28 – 50 | BOA |
| | 31/08/2012 | 0,430 – 0,860 | 46 – 80 | REGULAR |
| | 01/09/2012 | 0,310 – 0,399 | 28 – 36 | BOA |
| | 02/09/2012 | 0,182 – 0,193 | 18 – 19 | BOA |
| | 03/09/2012 | 0,171 – 0,175 | 16 – 17 | BOA |



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

| | | | | |
|------------------------------|------------|---------------|---------|----------------|
| Cuiabá | 30/08/2012 | 0,105 – 0,118 | 14 – 16 | BOA |
| | 31/08/2012 | 0,140 – 0,148 | 16 – 17 | BOA |
| | 01/09/2012 | 0,142 – 0,158 | 16 – 18 | BOA |
| | 02/09/2012 | 0,127 – 0,139 | 15 – 16 | BOA |
| | 03/09/2012 | 0,122 – 0,131 | 15 – 16 | BOA |
| Diamantino | 30/08/2012 | 0,105 – 0,120 | 14 – 17 | BOA |
| | 31/08/2012 | 0,148 – 0,151 | 17 – 18 | BOA |
| | 01/09/2012 | 0,132 – 0,156 | 15 – 18 | BOA |
| | 02/09/2012 | 0,270 – 0,330 | 26 – 30 | BOA |
| | 03/09/2012 | 0,246 – 0,250 | 23 – 24 | BOA |
| Juara | 30/08/2012 | 0,160 – 0,230 | 19 – 25 | BOA |
| | 31/08/2012 | 0,180 – 0,420 | 19 – 41 | BOA |
| | 01/09/2012 | 0,447 – 0,455 | 43 – 45 | BOA |
| | 02/09/2012 | 0,240 – 0,253 | 20 – 23 | BOA |
| | 03/09/2012 | 0,221 – 0,253 | 19 – 23 | BOA |
| Juína | 30/08/2012 | 0,149 – 0,177 | 17 – 20 | BOA |
| | 31/08/2012 | 0,183 – 0,253 | 19 – 25 | BOA |
| | 01/09/2012 | 0,303 – 0,320 | 28 – 30 | BOA |
| | 02/09/2012 | 0,302 – 0,350 | 27 – 30 | BOA |
| | 03/09/2012 | 0,260 – 0,274 | 23 – 24 | BOA |
| Mirassol D'Oeste | 30/08/2012 | 0,101 – 0,118 | 14 – 15 | BOA |
| | 31/08/2012 | 0,137 – 0,145 | 16 – 17 | BOA |
| | 01/09/2012 | 0,150 – 0,160 | 16 – 17 | BOA |
| | 02/09/2012 | 0,139 – 0,152 | 15 – 17 | BOA |
| | 03/09/2012 | 0,152 – 0,203 | 16 – 20 | BOA |
| Peixoto do Azevedo | 30/08/2012 | 0,413 – 0,610 | 44 – 64 | REGULAR |
| | 31/08/2012 | 0,420 – 0,435 | 43 – 44 | BOA |
| | 01/09/2012 | 0,210 – 0,214 | 19 – 20 | BOA |
| | 02/09/2012 | 0,185 – 0,225 | 18 – 23 | BOA |
| | 03/09/2012 | 0,168 – 0,169 | 16 – 17 | BOA |
| Pontes e Lacerda | 30/08/2012 | 0,104 – 0,110 | 14 – 15 | BOA |
| | 31/08/2012 | 0,145 – 0,150 | 16 – 17 | BOA |
| | 01/09/2012 | 0,154 – 0,163 | 17 – 18 | BOA |
| | 02/09/2012 | 0,180 – 0,275 | 19 – 26 | BOA |
| | 03/09/2012 | 0,277 – 0,293 | 26 – 27 | BOA |
| Porto Alegre do Norte | 30/08/2012 | 0,220 – 0,250 | 22 – 25 | BOA |
| | 31/08/2012 | 0,260 – 0,312 | 26 – 30 | BOA |
| | 01/09/2012 | 0,165 – 0,245 | 17 – 24 | BOA |
| | 02/09/2012 | 0,135 – 0,156 | 16 – 18 | BOA |
| | 03/09/2012 | 0,322 – 0,351 | 31 – 35 | BOA |
| Rondonópolis | 30/08/2012 | 0,120 – 0,123 | 15 – 16 | BOA |
| | 31/08/2012 | 0,156 – 0,160 | 16 – 17 | BOA |
| | 01/09/2012 | 0,118 – 0,133 | 14 – 15 | BOA |
| | 02/09/2012 | 0,111 – 0,120 | 13 – 14 | BOA |
| | 03/09/2012 | 0,101 – 0,119 | 13 – 14 | BOA |
| São Felix do Araguaia | 30/08/2012 | 0,125 – 0,180 | 15 – 20 | BOA |
| | 31/08/2012 | 0,147 – 0,188 | 16 – 20 | BOA |
| | 01/09/2012 | 0,126 – 0,157 | 15 – 18 | BOA |
| | 02/09/2012 | 0,137 – 0,184 | 15 – 18 | BOA |
| | 03/09/2012 | 0,156 – 0,167 | 18 – 19 | BOA |



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

| | | | | |
|------------------|------------|---------------|---------|-----|
| Sinop | 30/08/2012 | 0,148 – 0,223 | 17 – 24 | BOA |
| | 31/08/2012 | 0,200 – 0,446 | 21 – 43 | BOA |
| | 01/09/2012 | 0,353 – 0,420 | 34 – 43 | BOA |
| | 02/09/2012 | 0,200 – 0,235 | 19 – 31 | BOA |
| | 03/09/2012 | 0,198 – 0,251 | 17 – 24 | BOA |
| Sorriso | 30/08/2012 | 0,130 – 0,145 | 16 – 17 | BOA |
| | 31/08/2012 | 0,157 – 0,165 | 18 – 19 | BOA |
| | 01/09/2012 | 0,280 – 0,320 | 28 – 33 | BOA |
| | 02/09/2012 | 0,230 – 0,445 | 21 – 42 | BOA |
| | 03/09/2012 | 0,228 – 0,277 | 21 – 27 | BOA |
| Tangará da Serra | 30/08/2012 | 0,107 – 0,123 | 14 – 16 | BOA |
| | 31/08/2012 | 0,135 – 0,165 | 16 – 18 | BOA |
| | 01/09/2012 | 0,153 – 0,173 | 16 – 18 | BOA |
| | 02/09/2012 | 0,188 – 0,202 | 19 – 20 | BOA |
| | 03/09/2012 | 0,276 – 0,295 | 26 – 27 | BOA |
| Várzea Grande | 30/08/2012 | 0,105 – 0,118 | 14 – 16 | BOA |
| | 31/08/2012 | 0,140 – 0,148 | 16 – 17 | BOA |
| | 01/09/2012 | 0,142 – 0,158 | 16 – 18 | BOA |
| | 02/09/2012 | 0,127 – 0,139 | 15 – 16 | BOA |
| | 03/09/2012 | 0,122 – 0,121 | 15 – 16 | BOA |
| Vila Rica | 30/08/2012 | 0,252 – 0,303 | 25 – 30 | BOA |
| | 31/08/2012 | 0,180 – 0,210 | 18 – 21 | BOA |
| | 01/09/2012 | 0,132 – 0,138 | 14 – 15 | BOA |
| | 02/09/2012 | 0,109 – 0,125 | 13 – 14 | BOA |
| | 03/09/2012 | 0,152 – 0,192 | 17 – 20 | BOA |

Fonte: CATT-BRAMS - CPTEC/INPE

- **Boa (00 a 50)** Praticamente não há riscos à saúde.
- **Regular (51 a 100)** Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada.
- **Inadequada (101 a 199)** Toda a população pode apresentar sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta. Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar efeitos mais sérios na saúde.
- **Má (200 a 299)** Toda a população pode apresentar agravamento dos sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta e ainda apresentar falta de ar e respiração ofegante. Efeitos ainda mais graves à saúde de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas).
- **Péssima (> 299)** Toda a população pode apresentar sérios riscos de manifestações de doenças respiratórias e cardiovasculares. Aumento de mortes prematuras em pessoas de grupos sensíveis.

Dados coletados do modelo CATT-BRAMS, horário da imagem: 12:00 horas.Obs.: Para efeito de divulgação utiliza-se o índice mais elevado, isto é, a qualidade do ar é determinada pelo pior caso.

OBS.: A classificação dos padrões de Qualidade do Ar apresentados acima segue índices adaptados pela CETESB/SP, com base nas faixas de concentração estabelecidas pela Resolução CONAMA nº 03/90.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

02 - Padrões Internacionais – OMS.

| Padrões de qualidade do ar e OI para material particulado: média diária em $\mu\text{g}/\text{m}^3$. | | | |
|---|--|---|---|
| Nível da média diária | MP ₁₀ ($\mu\text{g}/\text{m}^3$) | MP _{2,5} ($\mu\text{g}/\text{m}^3$) | Fundamentação |
| Objetivo Intermediário – 1 (OI – 1) da OMS | 150 | 75 | Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 5% de mortalidade de curto prazo). |
| Objetivo Intermediário – 2 (OI – 2) da OMS | 100 | 50 | Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 2,5% de mortalidade de curto prazo). |
| Objetivo Intermediário – 3 (OI – 3) da OMS | 75 | 37,5 | Incremento de cerca de 1,2% de mortalidade de curto prazo. |
| Guia de qualidade do ar da OMS (GQA) | 50 | 25 | Baseado na relação entre os padrões diários e anual de material particulado. |

Fonte: Guia de Qualidade do Ar – Atualização Mundial 2005.

03 - Padrões Nacionais Resolução CONAMA n° 03/90.

Padrões nacionais de qualidade do ar estabelecidos pelo CONAMA - Conselho Nacional de Meio Ambiente, por meio da Resolução **CONAMA n° 03/90**.

| Poluentes | Qualidade do ar | | | | |
|---|------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|--|
| | Boa | Regular | Inadequada | Má | Péssima |
| Material particulado (fumaça, poeira e minério) | 50 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ | 50 - 150 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ | 150 - 250 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ | 250 - 420 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ | Acima de 420 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ |
| Ozônio (O ₃) | 80 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ | 80 - 160 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ | 160 - 200 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ | 200 - 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ | Acima de 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ |
| Dióxido Enxofre (SO ₂) | 80 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ | 80 - 365 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ | 365 - 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ | 800 - 1600 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ | Acima de 1600 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ |
| Monóxido de Carbono (CO) | 4,5 ppm | 4,9 - 9 ppm | 9 - 15 ppm | 12 - 30 ppm | Acima de 30 ppm |
| Dióxido de Nitrogênio (NO ₂) | 100 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ | 100 - 320 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ | 320 - 1130 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ | 1130 - 2260 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ | Acima de 2260 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ |

Obs.: ($\mu\text{g}/\text{m}^3$ – micro gramas por m^3 e ppm – parte por milhão).

04 - Alertas em relação à qualidade do ar.

- De maneira geral os municípios monitorados encontram-se com o ar em **BOA QUALIDADE**. Praticamente não há riscos à saúde. Os municípios de Colíder e Peixoto de Azevedo apresentaram, em ao menos um dos dias monitorados, o ar em **QUALIDADE REGULAR**, pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

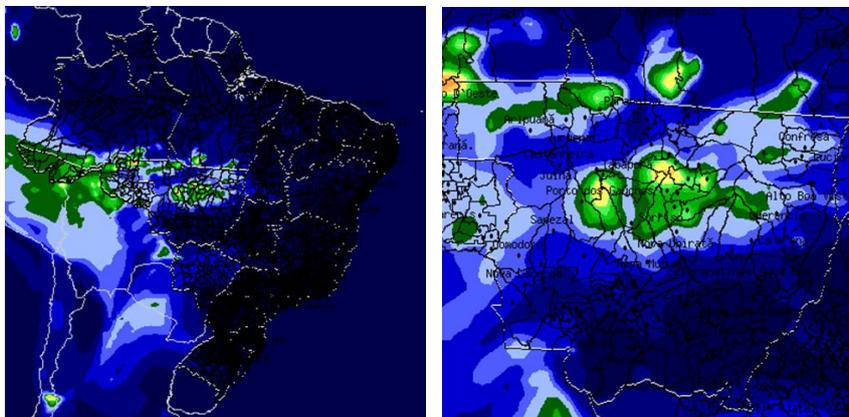
Medidas de proteção ambiental

- Não fazer fogueiras nas proximidades de matas, florestas ou em áreas urbanas;
- Atenção redobrada ao trafegarem por regiões sujeita aos incêndios;
- Evitar jogar pontas de cigarros para fora dos veículos.

Medidas de proteção pessoal

- Evitar exercícios físicos e exposição ao ar livre entre 10 e 16 horas;
- Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, umidificação de jardins, etc.;
- Permanecer em locais protegidos do sol ou em áreas arborizadas;
- Evitar aglomerações em ambientes fechados.

05 - Mapa do Brasil demonstrando as condições de Qualidade do Ar no Estado de Mato Grosso.



Fonte: CATT- BRAMS - CPTEC/INPE
Data:04/09/2012. Material Particulado. Horário da imagem 12:00 h.



06 - Previsão do tempo para os municípios prioritários do Estado de Mato Grosso. Período de 05/09/2012 a 10/09/2012.

| Municípios | Data | Previsão | Temperatura (°C) | | UV |
|------------|-------|-------------------|------------------|-----|----|
| | | | MIN | MAX | |
| Água Boa | 05/09 | Predomínio de Sol | 21 | 37 | 11 |
| | 06/09 | Predomínio de Sol | 20 | 35 | 11 |
| | 07/09 | Predomínio de Sol | 19 | 35 | 11 |
| | 08/09 | Predomínio de Sol | 19 | 35 | 11 |
| | 09/09 | Predomínio de Sol | 19 | 35 | 11 |
| | 10/09 | Predomínio de Sol | 18 | 37 | 11 |



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

| | | | | | |
|------------------------------|-------|-------------------|----|----|----|
| Alta Floresta | 05/09 | Predomínio de Sol | 23 | 37 | 12 |
| | 06/09 | Predomínio de Sol | 21 | 36 | 12 |
| | 07/09 | Predomínio de Sol | 20 | 34 | 12 |
| | 08/09 | Predomínio de Sol | 19 | 35 | 12 |
| | 09/09 | Predomínio de Sol | 19 | 36 | 12 |
| | 10/09 | Predomínio de Sol | 19 | 37 | 12 |
| Barra do Garças | 05/09 | Predomínio de Sol | 19 | 40 | 11 |
| | 06/09 | Predomínio de Sol | 19 | 37 | 10 |
| | 07/09 | Predomínio de Sol | 18 | 37 | 10 |
| | 08/09 | Predomínio de Sol | 18 | 37 | 10 |
| | 09/09 | Predomínio de Sol | 19 | 37 | 10 |
| | 10/09 | Predomínio de Sol | 20 | 38 | 10 |
| Cáceres | 05/09 | Predomínio de Sol | 21 | 41 | 11 |
| | 06/09 | Predomínio de Sol | 20 | 40 | 10 |
| | 07/09 | Predomínio de Sol | 20 | 39 | 10 |
| | 08/09 | Predomínio de Sol | 21 | 38 | 10 |
| | 09/09 | Predomínio de Sol | 20 | 38 | 10 |
| | 10/09 | Predomínio de Sol | 20 | 39 | 10 |
| Campo Novo do Parecis | 05/09 | Predomínio de Sol | 17 | 35 | 11 |
| | 06/09 | Predomínio de Sol | 17 | 34 | 11 |
| | 07/09 | Predomínio de Sol | 17 | 33 | 11 |
| | 08/09 | Predomínio de Sol | 17 | 33 | 11 |
| | 09/09 | Predomínio de Sol | 15 | 34 | 11 |
| | 10/09 | Predomínio de Sol | 16 | 35 | 11 |
| Colíder | 05/09 | Predomínio de Sol | 20 | 38 | 12 |
| | 06/09 | Predomínio de Sol | 18 | 37 | 12 |
| | 07/09 | Predomínio de Sol | 18 | 36 | 12 |
| | 08/09 | Predomínio de Sol | 18 | 37 | 12 |
| | 09/09 | Predomínio de Sol | 17 | 38 | 12 |
| | 10/09 | Predomínio de Sol | 18 | 38 | 12 |
| Cuiabá | 05/09 | Predomínio de Sol | 22 | 39 | 11 |
| | 06/09 | Predomínio de Sol | 21 | 38 | 11 |
| | 07/09 | Predomínio de Sol | 20 | 37 | 10 |
| | 08/09 | Predomínio de Sol | 20 | 37 | 10 |
| | 09/09 | Predomínio de Sol | 19 | 37 | 10 |
| | 10/09 | Predomínio de Sol | 19 | 38 | 10 |
| Diamantino | 05/09 | Predomínio de Sol | 21 | 40 | 11 |
| | 06/09 | Predomínio de Sol | 20 | 38 | 11 |
| | 07/09 | Predomínio de Sol | 18 | 37 | 11 |
| | 08/09 | Predomínio de Sol | 19 | 37 | 11 |
| | 09/09 | Predomínio de Sol | 19 | 37 | 11 |
| | 10/09 | Predomínio de Sol | 18 | 38 | 11 |
| Juara | 05/09 | Predomínio de Sol | 22 | 41 | 12 |
| | 06/09 | Predomínio de Sol | 21 | 39 | 12 |
| | 07/09 | Predomínio de Sol | 19 | 38 | 11 |
| | 08/09 | Predomínio de Sol | 17 | 38 | 12 |
| | 09/09 | Predomínio de Sol | 17 | 39 | 12 |
| | 10/09 | Predomínio de Sol | 17 | 39 | 12 |



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

| | | | | | |
|------------------------------|-------|-------------------|----|----|----|
| Juína | 05/09 | Predomínio de Sol | 21 | 37 | 12 |
| | 06/09 | Predomínio de Sol | 24 | 36 | 12 |
| | 07/09 | Predomínio de Sol | 17 | 35 | 12 |
| | 08/09 | Predomínio de Sol | 17 | 35 | 12 |
| | 09/09 | Predomínio de Sol | 17 | 35 | 12 |
| | 10/09 | Predomínio de Sol | 17 | 36 | 12 |
| Mirassol D'Oeste | 05/09 | Predomínio de Sol | 21 | 40 | 11 |
| | 06/09 | Predomínio de Sol | 20 | 38 | 10 |
| | 07/09 | Predomínio de Sol | 20 | 38 | 10 |
| | 08/09 | Predomínio de Sol | 21 | 37 | 10 |
| | 09/09 | Predomínio de Sol | 20 | 37 | 10 |
| | 10/09 | Predomínio de Sol | 20 | 38 | 10 |
| Peixoto de Azevedo | 05/09 | Predomínio de Sol | 19 | 38 | 12 |
| | 06/09 | Predomínio de Sol | 17 | 36 | 12 |
| | 07/09 | Predomínio de Sol | 17 | 35 | 12 |
| | 08/09 | Predomínio de Sol | 16 | 36 | 12 |
| | 09/09 | Predomínio de Sol | 16 | 37 | 12 |
| | 10/09 | Predomínio de Sol | 17 | 38 | 12 |
| Pontes e Lacerda | 05/09 | Predomínio de Sol | 21 | 41 | 11 |
| | 06/09 | Predomínio de Sol | 19 | 40 | 11 |
| | 07/09 | Predomínio de Sol | 15 | 39 | 10 |
| | 08/09 | Predomínio de Sol | 15 | 38 | 11 |
| | 09/09 | Predomínio de Sol | 17 | 39 | 11 |
| | 10/09 | Predomínio de Sol | 15 | 40 | 11 |
| Porto Alegre do Norte | 05/09 | Predomínio de Sol | 22 | 39 | 12 |
| | 06/09 | Predomínio de Sol | 21 | 38 | 12 |
| | 07/09 | Predomínio de Sol | 19 | 38 | 11 |
| | 08/09 | Predomínio de Sol | 20 | 38 | 12 |
| | 09/09 | Predomínio de Sol | 19 | 39 | 12 |
| | 10/09 | Predomínio de Sol | 19 | 41 | 12 |
| Rondonópolis | 05/09 | Predomínio de Sol | 20 | 37 | 10 |
| | 06/09 | Predomínio de Sol | 19 | 37 | 10 |
| | 07/09 | Predomínio de Sol | 19 | 35 | 10 |
| | 08/09 | Predomínio de Sol | 19 | 35 | 10 |
| | 09/09 | Predomínio de Sol | 19 | 35 | 10 |
| | 10/09 | Predomínio de Sol | 19 | 35 | 10 |
| São Félix do Araguaia | 05/09 | Predomínio de Sol | 21 | 37 | 12 |
| | 06/09 | Predomínio de Sol | 20 | 36 | 11 |
| | 07/09 | Predomínio de Sol | 19 | 36 | 11 |
| | 08/09 | Predomínio de Sol | 19 | 36 | 11 |
| | 09/09 | Predomínio de Sol | 19 | 37 | 11 |
| | 10/09 | Predomínio de Sol | 18 | 38 | 11 |
| Sinop | 05/09 | Predomínio de Sol | 21 | 38 | 12 |
| | 06/09 | Predomínio de Sol | 20 | 36 | 11 |
| | 07/09 | Predomínio de Sol | 19 | 36 | 11 |
| | 08/09 | Predomínio de Sol | 19 | 36 | 12 |
| | 09/09 | Predomínio de Sol | 18 | 37 | 12 |
| | 10/09 | Predomínio de Sol | 18 | 38 | 12 |
| Sorriso | 05/09 | Predomínio de Sol | 22 | 37 | 12 |
| | 06/09 | Predomínio de Sol | 21 | 37 | 11 |
| | 07/09 | Predomínio de Sol | 19 | 36 | 11 |
| | 08/09 | Predomínio de Sol | 20 | 36 | 11 |
| | 09/09 | Predomínio de Sol | 19 | 37 | 11 |
| | 10/09 | Predomínio de Sol | 18 | 38 | 11 |



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

| | | | | | |
|-------------------------|-------|-------------------|----|----|----|
| Tangará da Serra | 05/09 | Predomínio de Sol | 22 | 38 | 11 |
| | 06/09 | Predomínio de Sol | 19 | 37 | 11 |
| | 07/09 | Predomínio de Sol | 20 | 36 | 11 |
| | 08/09 | Predomínio de Sol | 21 | 36 | 11 |
| | 09/09 | Predomínio de Sol | 19 | 36 | 11 |
| | 10/09 | Predomínio de Sol | 19 | 37 | 11 |
| Várzea Grande | 05/09 | Predomínio de Sol | 21 | 38 | 11 |
| | 06/09 | Predomínio de Sol | 18 | 37 | 10 |
| | 07/09 | Predomínio de Sol | 15 | 36 | 10 |
| | 08/09 | Predomínio de Sol | 18 | 35 | 10 |
| | 09/09 | Predomínio de Sol | 18 | 36 | 10 |
| | 10/09 | Predomínio de Sol | 15 | 37 | 10 |
| Vila Rica | 05/09 | Predomínio de Sol | 22 | 39 | 12 |
| | 06/09 | Predomínio de Sol | 20 | 38 | 12 |
| | 07/09 | Predomínio de Sol | 19 | 38 | 12 |
| | 08/09 | Predomínio de Sol | 19 | 38 | 12 |
| | 09/09 | Predomínio de Sol | 19 | 39 | 12 |
| | 10/09 | Predomínio de Sol | 19 | 40 | 12 |

Fonte: CPTEC/INPE.

07 - Tabela de Referência para o Índice UV.

Previsões para índice UV para céu claro (sem nuvens).

| Índice UV 1 | Índice UV 2 | Índice UV 3 | Índice UV 4 | Índice UV 5 | Índice UV 6 | Índice UV 7 | Índice UV 8 | Índice UV 9 | Índice UV 10 | Índice UV 11 | Índice UV 12 | Índice UV 13 | Índice UV 14 |
|---|-------------|---|-------------|-------------|-------------|-------------|---|-------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| Baixo | Baixo | Moderado | Moderado | Moderado | Alto | Alto | Muito Alto | Muito Alto | Muito Alto | Extremo | Extremo | Extremo | Extremo |
| Nenhuma Precaução Necessária | | Precauções Requeridas | | | | | Extra Proteção | | | | | | |
| Você pode permanecer no sol o tempo que quiser! | | Em horários próximos ao meio-dia procure locais sombreados Procure usar camisa e boné Use o protetor solar. | | | | | Evite o sol ao meio-dia Permaneça na sombra Use camisa, boné e protetor solar | | | | | | |

FORNTE; CPTEC/INPE: Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

08 - Alertas para incidência de raios ultravioleta (IUV).

Para a prevenção não só do câncer de pele, como também das outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de incidência para a maioria dos municípios em estudo encontra-se em **Índice EXTREMO (12)**. Considerando que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias.

Medidas de proteção pessoal

- Usar acessórios de proteção como chapéu, boné ou guarda sol;
- Usar protetor solar sempre que sair ao sol.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

09 - Tendências climáticas para Mato Grosso. Período de 04/09/2012 a 06/09/2012.



04/09/2012: Em MT: sol entre nebulosidade variável e pancadas de chuva. Nas demais áreas da região: predomínio de sol, com umidade relativa do ar baixa à tarde. Temperatura estável.

05/09/2012: Em MT: sol entre poucas nuvens e pequena chance de pancadas de chuva. Nas demais áreas da região: predomínio de sol, com umidade relativa do ar baixa à tarde. Temperatura estável.

06/09/2012: Em MT: predomínio de sol. Temperatura estável.

Tendência: Em MT: predomínio de sol. Temperatura estável.

10 - Dúvidas e/ou sugestões:

Entrar em contato com a Equipe de Vigilância em Saúde Ambiental relacionada a Qualidade do AR, pelos telefones: 3613 – 5365/5366/5372 ou e-mail: covam@ses.mt.gov.br

[Boletim do período disponível em: http://www.saude.mt.gov.br](http://www.saude.mt.gov.br)

**Coordenadoria de Vigilância em Saúde Ambiental
Superintendência de Vigilância em Saúde
Programa VIGIAR / SES / MT**